

Si usted tiene alguna pregunta sobre el Programa de Estampillas Alimenticias o sobre su elegibilidad, por favor póngase en contacto con nosotros.

Nosotros también le podemos proporcionar información valiosa sobre los Programas de Medicaid e Independencia Familiar.

Si usted necesita más ayuda, vea los detalles en el reverso o llame a la

**LÍNEA GRATUITA
DE ESTAMPILLAS
ALIMENTICIAS
DE S.C.**



al 1-800-768-5700.

Para más información o para solicitar las Estampillas Alimenticias, usted debe ponerse en contacto con la oficina local de DSS.

Si usted necesita ayuda para obtener la localización y el número de teléfono de la oficina de DSS más cercana, puede llamar al 1-800-768-5700

o visitar nuestra página web en WWW.HEALTHYHELPINGS.ORG

DSS Brochure 3333A SPA (FEB 03) Edition of APR 02 is obsolete.



**¡LAS
ESTAMPILLAS
ALIMENTICIAS
LE PUEDEN
AYUDAR!**

**¿Califica Usted?
¡Usted Puede Ser Elegible!**

Mire en el Interior para Más Detalles.
www.healthyhelpings.org

De acuerdo a la ley Federal y la normativa del Departamento de Agricultura de los EE.UU., se prohíbe que esta institución discrimine por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo, edad, religión, creencias políticas o discapacidad.

Para presentar una reclamación por discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (202) 720-5964 (voz o TDD). USDA es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades.

¿Qué es el PROGRAMA DE ESTAMPILLAS ALIMENTICIAS?

EL PROGRAMA DE ESTAMPILLAS ALIMENTICIAS es un programa complementario que le ayuda a comprar alimentos para los miembros de su hogar.

¿Cómo puedo saber si califico para las Estampillas Alimenticias?

Si usted tiene problemas para comprar alimentos buenos y nutritivos para usted y su familia, o usted es anciano o tiene ingresos bajos, puede ser elegible para recibir ayuda.

¿Cuáles son los beneficios y cómo puedo utilizarlos?

Para ser elegible para recibir beneficios, usted debe cumplir con los límites de ingresos establecidos además de otros criterios.

La cantidad de Estampillas Alimenticias que usted recibirá se determina por la cantidad de ingresos que tenga su hogar y el número de personas que vivan en su casa.

La cantidad que se le conceda será ingresada en su cuenta de EBT. Usted recibirá una tarjeta (verde) de EBT para utilizar en los supermercados para comprar alimentos solamente.

¿Puedo recibir ayuda si estoy trabajando?

Sí, si usted está trabajando pero sus ingresos laborales o de otros recursos están por debajo del límite.

¿Puedo recibir ayuda si no estoy trabajando?

Sí, si sus ingresos están por debajo de nuestro límite de ingresos. Si usted está capacitado para trabajar debe buscar un trabajo, aceptar una oferta de trabajo o asistir a un entrenamiento.

¿Qué ocurre si soy una persona mayor y no puedo trabajar por discapacidad?

Si usted tiene 60 años o más o tiene una discapacidad justificada, no tiene que buscar trabajo. También puede utilizar facturas médicas altas como un gasto que puede ayudar a que usted sea elegible.

¿Cuáles son los límites de ingresos?

Tamaño del Hogar	Límite de Ingresos Mensuales Brutos
1	960
2	1,294
3	1,628
4	1,961
5	2,295
6	2,629
7	2,962
8	3,296

(añada \$328 a los "ingresos brutos" por cada persona adicional) **Nota:** Si usted es una persona de edad avanzada o discapacitada estos límites de ingresos pueden no ser aplicables.

¿Cómo consigo las ESTAMPILLAS ALIMENTICIAS?

1. Consiga una solicitud de Estampillas Alimenticias en la oficina local de DSS. Usted también puede descargar una solicitud desde nuestra página web en www.healthyhelpings.org.
2. Complete todos los apartados que pueda. Si usted necesita ayuda, un trabajador de DSS le puede ayudar. Si usted no habla inglés, tiene derecho a tener un intérprete.
3. Asegúrese de escribir su nombre, la fecha de hoy, y de firmar la solicitud.
4. Envíe la solicitud por correo o entréguela personalmente en la oficina local de DSS.
5. Su trabajador de DSS programará una entrevista con usted. Usted puede traer a alguien para que le ayude en la entrevista.
6. Traiga los siguientes documentos con usted a la entrevista:
 - a) Los talones de pago de las últimas 4 semanas de trabajo u otra verificación de ingresos.
 - b) Números de Seguro Social de cada miembro de la familia
 - c) Documento de identificación con foto
 - d) Recibos de pago de renta o hipoteca
 - e) Facturas de servicios públicos

